



# Permis A1 (125 cc)

## LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

La formation au permis A1 (125cc) a pour objectif de préparer les participants à conduire une moto de 125cc en toute sécurité et de manière responsable. Elle vise à leur faire acquérir des connaissances théoriques solides sur les règles de circulation et la sécurité routière, à développer leurs compétences en maniabilité et en gestion des situations d'urgence sur plateau, et à les rendre autonomes en agglomération. L'accent est mis sur la prévention des risques, le respect des autres usagers et l'adaptation de la conduite aux différentes situations de trafic.

## PRÉREQUIS

**Âge minimum** : Avoir au moins 16 ans.

**Certificat ASSR** : Être en possession de l'ASSR de niveau 1 ou 2 (si né après 1987).

**Permis de conduire** : Disposer d'un permis AM (optionnel pour le A1).

**Équipement de sécurité** : Avoir un casque homologué, des gants certifiés, et de préférence un équipement complet (blouson, chaussures montantes et pantalon de protection).

**Autorisation parentale** : Nécessaire pour les mineurs.

## PROGRAMME DE LA FORMATION

**DUREE DE LA FORMATION** : 7 heures de formation

**LIEU DE LA FORMATION** : Nous consulter

**DATE(S)** : nous consulter

**TARIF** : 290 € TTC

**CONTACT** : Madame NGUYEN Mireille

**MAIL** : [oser2-autoecole@outlook.com](mailto:oser2-autoecole@outlook.com)

**TÉLÉPHONE** : 01.86.90.65.82

### 1. Formation théorique - 2 heures

**Objectifs** : Acquérir les bases de la sécurité routière, comprendre les spécificités de la conduite d'une moto 125cc, et être sensibilisé aux risques liés aux deux-roues.

#### 1. Introduction à la sécurité routière et équipements

- **Durée** : 30 minutes
- **Contenu** : Présentation des risques spécifiques à la conduite des deux-roues motorisés et des équipements de sécurité obligatoires (casque, gants, blouson, bottes). Explication des comportements sécuritaires à adopter.

#### 2. Règles de circulation et signalisation

- **Durée** : 45 minutes
- **Contenu** : Étude des panneaux de signalisation et des règles de circulation, notamment les priorités et limitations de vitesse. Conseils pour cohabiter en toute sécurité avec les autres usagers (voitures, piétons, vélos).

### 3. Gestion des risques et anticipation

- **Durée** : 45 minutes
- **Contenu** : Identification des principaux facteurs de risque (vitesse, météo, fatigue) et méthodes pour les anticiper. Discussions sur l'importance des distances de sécurité et de la vigilance accrue en milieu urbain.

## 2. Formation pratique en plateau (espace sécurisé) - 2 heures

**Objectifs** : Prendre en main la moto en sécurité, développer des compétences de maniabilité, et savoir réagir en situations d'urgence.

### 1. Prise en main de la moto et exercices de base

- **Durée** : 30 minutes
- **Contenu** : Familiarisation avec les commandes de la moto (freins, embrayage, accélérateur) et les postures de conduite. Apprentissage du démarrage, de l'arrêt et du contrôle de la direction.

### 2. Exercices de maniabilité et d'équilibre

- **Durée** : 45 minutes
- **Contenu** : Parcours de maniabilité à basse vitesse pour travailler l'équilibre et la précision. Slalom et exercices de courbes pour renforcer l'agilité.

### 3. Freinage d'urgence et évitement

- **Durée** : 45 minutes
- **Contenu** : Exercice de freinage d'urgence, techniques de freinage contrôlé, et manœuvres d'évitement. Pratique pour réagir efficacement face à des obstacles imprévus.

## 3. Conduite en agglomération - 3 heures

**Objectifs** : Appliquer les compétences acquises en situations réelles et apprendre à gérer les spécificités de la circulation en milieu urbain.

### 1. Conduite en milieu urbain

- **Durée** : 2 heures
- **Contenu** : Conduite en agglomération pour expérimenter divers environnements (zones résidentielles, voies à double sens, intersections) et gérer les interactions avec les autres usagers.

### 2. Situations de circulation complexe

- **Durée** : 1 heure
- **Contenu** : Conduite dans des zones de trafic dense avec rond-point, carrefours, et feux tricolores. Gestion des priorités, adaptation de la vitesse, et maintien des distances de sécurité. Sensibilisation



## ENCADREMENT

Enseignant de la conduite et de la sécurité routière diplômé et titulaire d'une autorisation d'enseigner en cours de validité.

## MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Méthodes actives adaptées à la formation des adultes.

Alternance de théorie et de pratique

Salles de cours équipées de moyens multimédia.

Aires d'évolution spécialement aménagées.

Véhicules adaptés à l'enseignement.

Fourniture de supports pédagogiques spécifiques

## EVALUATION DE LA FORMATION & CONDITIONS DE REUSSITE

Un questionnaire est utilisé pour mesurer la satisfaction globale des stagiaires sur l'organisation, les qualités pédagogiques du formateur, les méthodes et supports utilisés...

Conditions de réussite : avoir suivi dans son intégralité la formation

## SANCTION DE LA FORMATION

A l'issue de la formation, l'établissement OSR délivre une attestation de suivi de la formation pratique du brevet de sécurité routière.

## ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP

Merci de nous consulter, nous étudierons avec nos partenaires comment adapter votre parcours.

## TAUX DE REUSSITE 2024 :

Voir affichage en agence ou disponible sur demande par mail.

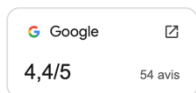
## TAUX DE SATISFACTION :

Découvrez-le par vous-même en cliquant sur le lien ci-dessous. Vous trouverez ce que pensent les candidats de notre auto-école avec leur libre expression.

N'hésitez pas à vérifier nos taux disponibles aussi sur vroom-vroom :

### Avis

Les avis ne sont pas vérifiés ⓘ



[+ Ajouter un avis](#)



Gabrielle Golo  
Avis de Google

5/5 - il y a un mois

J'ai eu une excellente expérience avec l'auto-école Oser. Ma monitrice, Maylice, a été tout simplement géniale. Elle est très patiente, pédagogue et sait mettre...[Plus](#)

Visité en août

[Lien des avis concernant notre auto-école](#)

Auto-école OSER 2 – 2 Avenue du 6 Juin 1944 95190 Goussainville  
NAF : 8553Z - TVA : FR18893731521 - RCS : Pontoise B 893 731 521 - SIRET : 893 731 521 00017  
Au capital de : 1000€ - N° agrément : E2109500200 –  
NDA : 11 95 07 61 69 95 Tel : 01 86 90 65 82  
Adresse électronique : [oser2-autoecole@outlook.com](mailto:oser2-autoecole@outlook.com)